

Restaurant scolaire **Ecole primaire et collège Sainte Marie de Langon**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | | |
|--|-------------------------|------------------------------------|-----------------|-------------------------|---|--|--|
| | Repas Végétarien | | | | | | |
| HORS D'ŒUVRE | Betteraves | Crêpe au fromage | | Salade de tomate | Salade grecque (concombre Fêta olives noires) | | |
| | Macédoine de légumes | Pâté | | Charcuterie | Oeuf dur mayonnaise | | |
| | Club sandwich | Carottes râpées | | Salade verte & croûtons | Pomme de terre sauce tartare | | |
| PLAT CHAUD ET GARNITURE | Pâtes à la végétarienne | Estouffade de bœuf 📈 😝 🚾 | | Sauté de porc | Blanquette de poisson | | |
| | Steak de soja | Poisson du jour | | Poisson du jour | Nuggets de poulet | | |
| | Penne | Boulgour | | Pommes de terre | Riz AB | | |
| | Ratatouille | Brocolis | | Courgette sautée | Haricot vert 🕌 | | |
| PRODUIT LAITIER | Fromage | Fromage | | Fromage $ abla B$ | Fromage | | |
| DESSERT | Fruit de saison | Mousse au chocolat | | Fruit de saison | Petit suisse | | |
| | Compote | Fruit de saison | | Tarte | Fruit de saison | | |
| | Yaourt | Roulé à la confiture | | Yaourt | Chou à la vanille | | |
| Produit de saison Tout ou partie de co | e plat est composé | Spécialité Traditionnelle Garantie | Produits locaux | Casi | di (I a | | |

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Spécialité Traditionnelle Garantie



Produits locaux



Appellation d'Origine Protégée



Préparation maison



Produits BIO



Appellation d'Origine Contrôlée



Indication géographique protégée



Label Rouge





Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises. (Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE **VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!**

| | INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|--------|---------------------------------------|----------|---------------|---------------|----------|-----------------|--------|--------|-----------|----------|-----------|-------|----------|
| | | Gloton | Cat Lat | Jone Owe | The teachides | płes (Silver) | Moutande | Fruits à coques | Calori | Steame | O Rissons | Cooptais | Wolluspus | Lupin | Suifftes |
| | Betteraves | | x | | | | x | | | | | | | | x |
| | Macédoine de légumes | | x | x | | | x | | | | | | | | x |
| | Club sandwich | x | x | x | | | x | | | | | | | | x |
| | Påtes à la végétarienne | x | x | x | | x | | | x | | | | | | |
| | Steak de soja | × | x | x | x | x | x | x | x | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Penne | х | х | | | | | | х | | | | | | |
| OND. | Ratatouille | x | | | | | | | x | | | | | | |
| Ē | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage | | х | | | | | | | | | | | | |
| | Fauit de seisen | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison Compote | | | | | | | | | | | | | | |
| | compote | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Crêpe au fromage | х | x | x | x | x | x | x | x | x | x | | | | |
| | Pâté | х | x | | | х | | | | | | | | | |
| | Carottes râpées Estouffade de | | | | | | x | | | | | | | | х |
| | bœuf | х | х | | | | | | х | | | | | | _ |
| | Poisson du jour | | | | | | | | | | | | | | |
| | Boulgour | | | | | | | | | _ | | _ | | | _ |
| _ | Brocolis | х | x | | | | | | х | | | | | | |
| MAR | Diocons | х | | | | | | | х | | | | | | |
| | Fromage | | x | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Mousse au chocolat | | x | x | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| | Roulé à la confiture | х | х | x | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| H | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1er mai Fete du travail | | | | | | | | | | | | | | |
| EDI | Férié | | | | | | | | | | | | | | |
| ERCR | Tene | | | | | | | | | | | | | | |
| ≥. | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Salade de tomate | | | | | | x | | | | | | | | х |
| | Charcuterie | х | х | | | x | | | | | | | | | |
| | Salade verte & croûtons | x | | | | | x | | | | | | | | x |
| | Sauté de porc | х | х | | | | | | x | | | | | | |
| | Poisson du jour | х | х | | | | | | | | х | х | х | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pommes de terre | | | | | | | | | | | | | | |
| JEUDI | Courgette sautée | х | | | | | | | x | | | | | | |
| | Fromage | | x | | | | | | | | | | | | |
| | | | i | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | L | | | | | | | | | | | | | |
| | Tarte | x | x | x | | | | x | | x | | | | | |
| | Yaourt | | x | | | | | | | | | | | | |
| | raourt | | | | | 1 | | 1 | 1 | 1 | I | | | i . | |
| | radurt | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Salade grecque (concombre Fêta | | | | | | | | | | | | | | |
| | Salade grecque | | x | | | | x | | | | | | | | x |
| | Salade grecque (concombre Fêta olives noires) | | | x | | | x x | | | | | | | | x x |
| | Salade grecque (concombre Fêta olives noires) Oeuf dur mayonnaise Pomme de terre sauce tartare | | x | x x | | | | | | | | | | | |
| | Salade grecque (concombre Fêta olives noires) Oeuf dur mayonnaise Pomme de terre sauce tartare Blanquette de poisson | x | x x x | x x | | | x x | | x | | x | x | x | | x |
| | Salade grecque (concombre Fêta olives noires) Oeuf dur mayonnaise Pomme de terre sauce tartare Blanquette de | x | x x | х | x | x | x | x | x | x | x | x | x | | x |
| id | Salade grecque (concombre Fêta olives noires) Out dur mayonnaise Pomme de terre sauce tartare Blanquette de poisson Nuggets de poulet | | x x x | x x | x | x | x x | x | x | x | x | x | × | | x |
| ADREDI | Salade grecque (concombre Fêta olives noires) Oeuf dur mayonnaise Pomme de terre sauce tartare Blanquette de poisson Nuggets de poulet | x | x x x | x x | x | x | x x | x | x | x | x | x | x | | x |
| VENDREDI | Salade grecque (concombre Fêta olives noires) Out dur mayonnaise Pomme de terre sauce tartare Blanquette de poisson Nuggets de poulet | | x x x | x x | × | x | x x | x | x | x | x | x | x | | x |
| VENDREDI | Salade grecque (concombre Fêta olives noires) Oeuf dur mayonnaise Pomme de terre sauce tartare Blanquette de poisson Nuggets de poulet Riz Haricot vert | x | x x x x | x x | x | x | x x | x | x | x | x | x | × | | x |
| VENDREDI | Salade grecque (concombre Fêta olives noires) Oeuf dur mayonnaise Pomme de terre sauce tartare Blanquette de poisson Nuggets de poulet | x | x x x | x x | x | x | x x | x | x | x | x | x | x | | x |
| VENDREDI | Salade grecque (concombre Fêta olives noires) Oeuf dur mayonnaise Pomme de terre sauce tartare Blanquette de poisson Nuggets de poulet Riz Haricot vert | x | x x x x | x x | x | × | x x | × | x | x | x | x | x | | x |
| VENDREDI | Salade grecque (concombre fêta olives noires) Oest dru mayonnaise Pomme de terre sauce tartare Blanquette de poisson Nuggets de poulet Riz Haricot vert | x | x x x x | x x | x | x | x x | x | x | x | x | x | x | | x |
| VENDREDI | Salade grecque (concombre Fêta olives noires) Oest d'ur mayonnaise Pomme de terre sauce tartare Blanquette de poisson Nuggets de poulet Riz Haricot vert Fromage Petit suisse | x | x x x x | x x | x | x | x x | x | x | x | x | x | x | | x |
| VENDREDI | Salade grecque (concombre Fêta olives noires) Oeuf dur mayonnaise Pomme de terre sauce tartare Blanquette de poisson Nuggets de poulet Riz Haricot vert Fromage Petit suisse Fruit de salson | x | x x x x x x x x x x x x x x x x x x x | x | x | x | x x | x | x | x | x | x | x | | x |